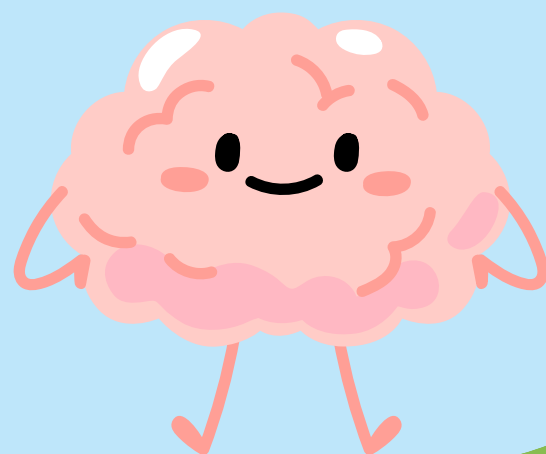
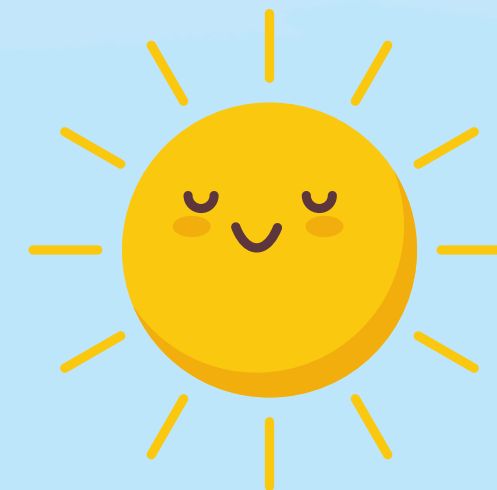


Groei Mindset

Hoe zit dat ook alweer? Speciaal voor jou!



Door: Nicole wessels van KIK.
www.kindereninhunkracht.nl



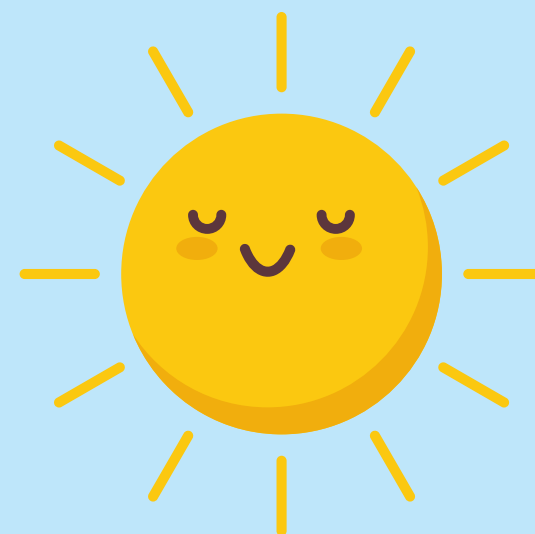
1

Wat is Groei
Mindset?



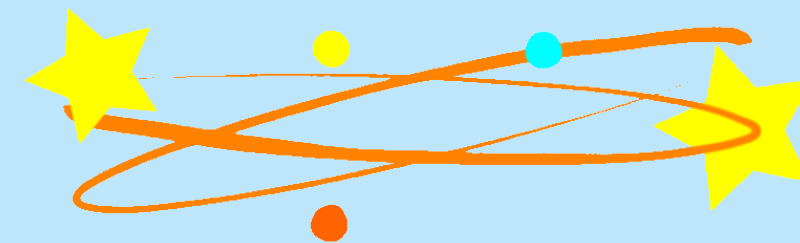
2

Groei VS Vaste
Mindset



3

Jouw Challenge!



Door: Nicole Wessels van KIK.
www.kindereninhunkracht.nl



Ik ben klaar voor de
challenge!

I kan het proberen tot
het lukt!

Fouten maken
mag!

Groei Mindset is het geloven dat je moeilijke dingen kunt doen!
Het zijn de gedachten die je hebt over jezelf.

Groei Mindset kan er zo uit zien..



leren



Vragen stellen



oefenen



Uitdagingen aangaan

Ik kan het nu NOG niet,
maar ik kan het wel leren.

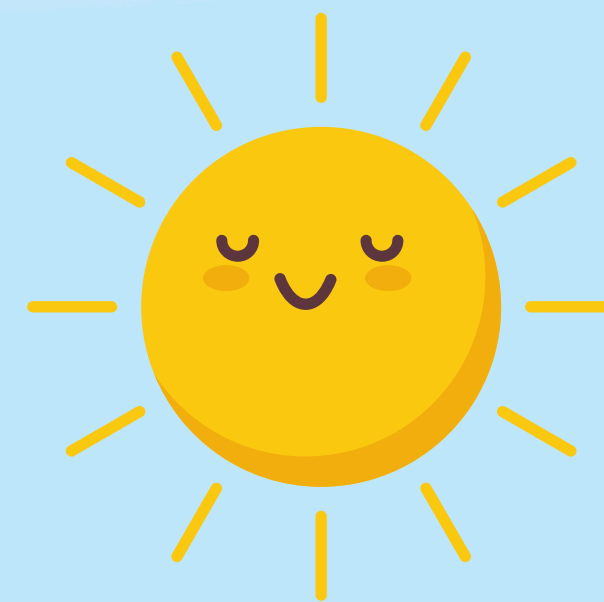
Als ik blijf
oefenen, word ik
er beter in

Proberen lukt
altijd!

Groei Mindset kan zo klinken:



Groei VS Vaste Mindset



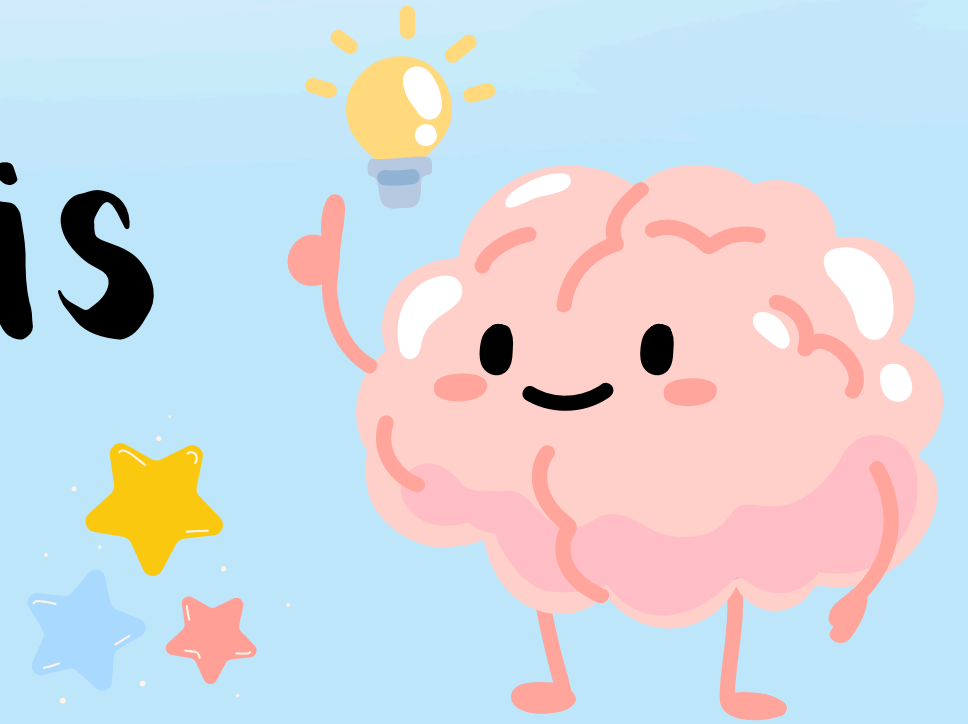
Een vraag voor jou...

Denk jij dat het normaal is wanneer je baalt
wanneer iets nog niet lukt?



Het antwoord is

JA!!



Het is helemaal normaal en oké dat je je verdrietig voelt of boos bent wanneer iets nog niet lukt.

Een Groei Mindset helpt jou om te leren van fouten en geeft je de kracht om het nog een keer te proberen!

Wanneer je denkt vanuit een Vaste Mindset, dan denk je dat je geen fouten mag maken, of wanneer het niet in een keer lukt, je dan moet stoppen omdat je het nou eenmaal niet kan.



Wist je dit?

Denken vanuit een Vaste Mindset zorgt ervoor dat mensen denken dat je niet beter kunt worden in dingen of iets niet moet proberen omdat het toch niet zal lukken.

Denken vanuit een Groei Mindset zorgt ervoor dat je nieuwe dingen kunt leren en dat je ergens beter in kunt worden, ook al is het niet zo makkelijk.
(Zeker in het begin).



'Alles wat nu makkelijk is, was ooit moeilijk.'

Manieren van denken

Vatse Mindset



'Ik kan dit niet, Ik ben
nou eenmaal niet
goed in rekenen'

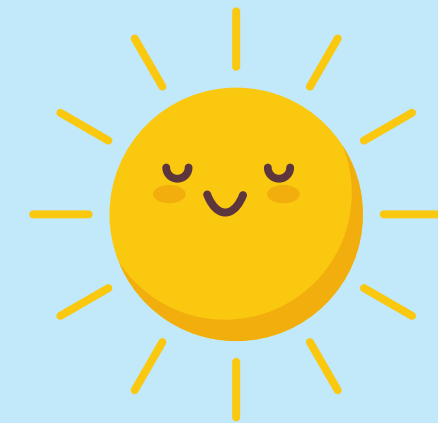
'Zij winnen altijd,'

'Dit gaat nooit lukken.'

Denken vanuit een Vaste Mindset gaat
je niet verder helpen



Groei Mindset



'Als ik het NOG niet begrijp,
kan ik om hulp vragen, en
verder oefenen'

'Als ons team blijft oefenen
worden we beter'

'Proberen lukt altijd.'

Denken vanuit een Groei Mindset geeft
je kracht en zal je helpen.

Jouw uitdaging



Denk aan iets wat je nu kan, maar wat je 5 jaar geleden nog niet kon. .

Noem 1 manier waarop jij een Groei Mindset hebt gebruikt om dit te kunnen.

Hier zijn wat voorbeelden:

Ik bleef het proberen

Ik heb om hulp gevraagd

Ik heb geluisterd naar uitleg



Ik heb fouten gemaakt

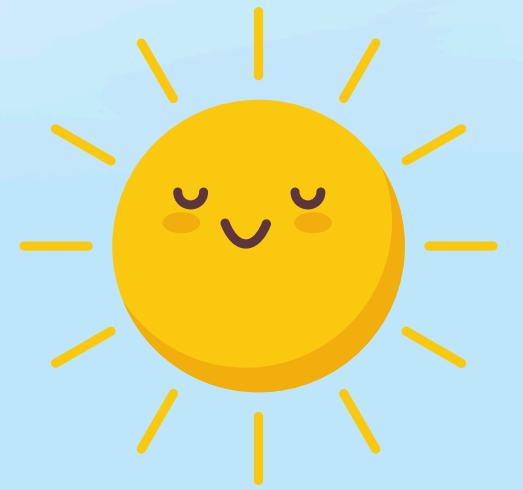
Ik ben opnieuw begonnen.

YESSS!

Je hebt nu geleerd dat er verschillende manieren zijn die je helpen om te denken vanuit een Groei Mindset. (En dat je dat eerder ook al hebt gedaan om iets te laten lukken!

Dit kan jij gebruiken bij je volgende uitdaging!

Veel plezier met het leren van nieuwe dingen!



www.kindereninhunkracht.nl



Wil je wat meer te weten komen over mij of over de
trainingen die ik geef?.

Neem dan snel een kijkje op mijn website:

www.kindereninhunkracht.nl

Nicole Wessels