

# VERANDER JE TAAL VERANDER JE MINDSET

ZOEK BIJ ELKE NIET HELPENDE GEDACHTE, DE HELPENDE GEDACHTE.

MERK JE DAT JE ZELF VEEL NIET HELPENDE GEDACHTEN HEBT? OEFEN DAN MET DEZE HELPENDE GEDACHTEN! KNIP ZE UIT EN HANG ZE OP EEN PLEK WAAR JE VAAK KOMT. JE ZULT ZIEN DAN JE JE METEEN EEN STUK BETER GAAT VOELEN EN OOK MEER DURFT! WANT OM TE LEREN, HEB JE LEF NODIG.

Ik kan het  
niet

Ik kan er  
altijd beter  
in worden

Ik mag geen  
fouten  
maken

Ik geef het  
op!

Als ik het al  
kan, ben ik  
niet aan het  
leren

Fouten  
maken is  
dom

Ik ben hier  
niet goed in

Ik kan het  
nog niet

Ik probeer het  
op een andere  
manier

Het moet  
in 1 keer  
lukken

Fouten  
geven je  
informatie

Echt leren  
kost tijd en  
inzet